

# みらい



檜葉町天神岬公園内の北田天満宮へ初詣に行きました。(P4参照)

## 新しい年を迎えて



令和八年も厳かに明け、恙なく新年を迎えられた事と、お慶び申し上げます。

さて、新年の干支は丙午（ひのえ うま）  
丙、午ともに「陽」の火を表す情熱的で強い意志を持ちながら、激しさや変化を伴うことを表しています。

干支が示す様に、当法人も今年は福祉に対する強い意志と情熱を持続して、変化に恐れることなく進んで行きたいと思っています。

新年を迎える当法人の課題は、昨年に引き続き人材の確保と職員資質の向上にあります。

人材の育成こそは、弛まぬ努力の継続が求められ、利用者（児）の生活環境を整える事の大切さからも、欠かす事の出来ない重大な事と考えております。

地域社会に求められる福祉ニーズに対して貢献することが、当法人に課せられた使命と考えます。

この使命を果たすべく、職員共々それぞれの個性や知恵を発揮して対応出来る様、努力して行きたいと思っています。

今年も新たな気持ちで失うことなく持続し、利用者（児）にとって健康で楽しく、そして明るい生活環境のもとに生活出来る様に、努力して行く所存ですので、皆様の変わらぬご指導、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

令和八年元旦

理事長 三瓶 佳治

## 三二特集



## 干支職員の「今年の抱負、夢、希望……」

当法人の令和7年12月1日時点での職員数は242名です。その内「年男・年女」の職員は22名で、約3分の1の7名が平成14年生まれで今年24歳になります。

この7名の職員が代表して「今年の抱負、夢、希望……」をお届けします。

## あぶくま更生園

支援員 吉田 一葉

新年あけましておめでとうございます。今年は利用者さん一人ひとりに寄り添い安心して過ごせる環境づくりを大切にしていきたいと考えています。日々の支援の中で利用者さんの小さな変化にも気づけるように余裕を持ち、丁寧な関わりを心がけます。また、先輩から多くのことを学び支援に生かし自分自身の成長につなげていき、より質の高い支援ができる職員を目指していきます。今年1年よろしくお願いいたします。



## そうま楽憩園

支援員 遠藤 凜

新年あけましておめでとうございます。

利用者様の笑顔と頼りになる先輩方、たくさんの皆様に支えられ、入社してからはやくも1年が経とうとしています。

今年は、より知識を身につけ、自身のスキルが向上できるよう精進してまいります。利用者様がより笑顔で楽しく充実した生活が送れるよう、日々の支援に取り組んでいきたいと思ひます。今年もよろしくお願いいたします。



## のびっころん愛愛

保育士 古内 絵里香

新年あけましておめでとうございます。上司・先輩・後輩、たくさんの皆様に支えられて今年で4年目を迎えようとしています。2026年の目標は、支援に繋がる知識の幅を増やし自分自身のスキルアップ向上に努めたいと思ひます。

そのためにも、先輩方から学びを得て日々の支援に役に立て実りある1年になるように努力していきたいと思ひます。



## 東洋健生園

支援員 鈴木 幸貴

新年あけましておめでとうございます。昨年の4月に入社してから1年が経とうとしています。先輩方にサポートしてもらいながら、仕事を行うことが出来ていると感じます。今年の抱負は先輩方から学んだ支援等を活かして、利用者さんが楽しんで生活が出来る環境作りを頑張っていきたいと考えています。まだまだ不慣れではありますが、利用者さんに寄り添った支援をしていきたいと思ひますので、今年もよろしくお願いいたします。



## のびっころん田村

言語聴覚士 藤田 英里

新年あけましておめでとうございます。昨年の4月に入職し、毎日が学びの連続ですが、子供達と関わる中で多くの気づきや成長をもらっています。今年の抱負は、子供達が安心して自分らしく表現できる環境を作ることです。言葉の発達を支えるうえで大切な基礎を身につけながら、一つ一つの関わりを丁寧に積み重ねていきたいと思ひます。子供達と笑顔で向き合いながら成長していける一年にしたいです。今年もよろしくお願いいたします。



## 原町共生授産園

支援員 門馬 蒼依

新年あけましておめでとうございます。2025年もあつという間に終わってしまいましたね。利用者さんとも「1年過ぎるの早いね」と話しながら、楽しかった行事や、イベントの思い出話が尽きませんでした。ちなみに一番楽しかったイベントは、日帰り旅行だったそうです！サファリパークへ旅行に行き、動物への餌やりなども体験しました。間近で見た動物は迫力があって驚いたのですが、好きな動物にも会えて、とても楽しい一日になったとのことでした。今年も楽しい1年になりますように！



## のびっころん愛愛

言語聴覚士 蛭田 みのり

新年あけましておめでとうございます！昨年の4月に入社し、あつという間の1年でした。新社会人として無我夢中で日々を過ごして来ましたが職場の先輩方に支えられて毎日笑顔で仕事できています！入社して1年弱ですが子ども達の成長する姿を見てやりがいを感じています。私の今年の抱負はお子さんの笑顔を大切にして、自分自身も楽しめる活動を考えていきたいと思ひます。今年も楽しく駆け抜けるような1年になりますように





# 地域とともに『KAWAGUおひさまフェス』

## のびっくらんど悠悠

11月1日(土)、悠悠初となる地域交流型イベント『KAWAGUおひさまフェス』を開催しました。

利用児さん達の  
素敵な作品を展示した  
『こどもアート展』

段ボールや紙皿に  
自分の顔を描くワークショップ  
『それいけ!かおだらけ大作戦』

いわきで話題の  
『しゃぼん玉おじさん』による  
『巨大しゃぼん玉ショー』

元フラガール・清水優香氏による  
『フラダンスショー』

法人内の就労継続支援  
B型事業所せきれいによる  
『レッツ!おしごとチャレンジ!』

おさかりのお洋服やおもちゃなどを  
次の人にお譲りする  
『おさかりマルシェ』

整体師の資格を持つスタッフによる  
ハンドマッサージが受けられる  
『おひさまサロン』

…と盛りだくさんの内容でした!他にも6つのお店やキッチンカーにもご協力いただき、計200名以上の方にご来場いただいた大イベントになりました!来場した方の中には、「いつからある施設なの?」「中はどうなってるの?」などと、初めて来る方で事業所に興味を持っていただき、一歩踏み入れてもらう良い機会になったかと思います。スタッフとしても、たくさんの方から嬉しいお言葉を頂き、今でも余韻の残る楽しいイベントになりました(\*^^\*)ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。





# ◎障がい福祉サービス種別による施設・事業所紹介

## 障がい者入所支援施設

東洋学園成人部

いわき市(四倉町)

### 初詣

1月4日(日)、檜葉町天神岬公園内の北田天満宮へ初詣に行きました。  
寒さはありませんでしたが、天気恵まれ、落ち着いた雰囲気の中で新年の参拝を行いました。  
鈴の音が響く境内で、穏やかな気持ちで新しい年の始まりを迎えることができました。  
記念撮影では自然と笑顔がこぼれ、穏やかな時間となりました。  
今年も健康で、笑顔の絶えない一年になりますように。



東洋健生園

いわき市(内郷)

### メリークリスマス!!!

12月25日(木)に施設内でクリスマス会を行いました。昼食に提供されたローストビーフやゼリーに「美味しい〜」との声が聞こえました。午後はサンタクロースが登場!!プレゼントを受け取ると素敵な笑顔を見せてくれました。  
年内最後の行事を美味しく楽しく過ごすことができました!!



東洋育成園

田村市(船引町)

### クリスマス会・お寿司の日

東洋育成園では12月23日(火)に「クリスマス会」、12月26日(金)に「お寿司の日」を実施しました。  
☆毎年恒例の行事であるクリスマス会では、いつもと趣を変えて「クリスマスリースづくり」を行いました。そのあとはケーキを食べて、楽しい時間を過ごしていただきました。  
☆お寿司の日には、寿司職人が握った寿司や海鮮丼を食べました。利用者さんは大好きなお寿司を頬張り、楽しく食事をすることが出来ました。



あぶくま更生園

田村市(船引町)

### 大晦日恒例の…

12月31日(水)、2025年最後の締めくくりに年越しそばならぬ年越しラーメンを食べました🍜みんなで1年を振り返り、思い出話をしながら楽しく食べました(´o`)／  
2026年は利用者さんが元気に楽しく生活できるよう支援してまいります!!  
今年もよろしくお願いいたします。

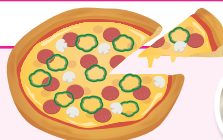


原町共生授産園

南相馬市(原町区)

### お正月はピザパーティー☆

1月1日(木)、お正月のおやつは特別メニュー!ピザと甘酒をみんなで楽しく食べました!  
普段の食事ではなかなか出ることのないピザに、利用者の皆さんも笑顔いっぱいでした♪  
2026年もおいしいものをたくさん食べて、元気に過ごしていきましょうね!



そうま楽憩園

相馬市(赤木)

### ORI☆姫隊:ニライブ!

12月13日(土)、今年もORI☆姫隊の皆様が来てくださり、ミニライブを開催してくださいました。素敵な歌とダンスパフォーマンスで利用者の皆さんも魅了され、いつの間にか一緒に歌って踊っての大盛り上がり!ライブ途中にはサンタさんも登場し、クリスマスプレゼントを手渡してくれました。ステージ後は、お返しとして毎日練習をした赤鼻のトナカイの合唱を披露。ORI☆姫隊様より「感動しました」との嬉しい言葉を頂き、私たちもたくさんの笑顔とパワーをもらいました。ありがとうございました!



## 福祉型障がい児入所施設

**東洋学園児童部 いわき市(四倉町)**

あけましておめでとうございます。

1月1日(木)に書き初めとかるたをして過ごし、お正月を満喫しました!書き初めでは皆さん自分の好きなこと、今年の目標、それぞれ思い思いに筆を使って表現しました。かるたでは参加者の意識が読み手の声とカードに一齐に向き、正解はどれだどれだと真剣に探して楽しんでいました。「あっ!そっちにあったか!」「やったとれた!」と楽しそうなやり取りを通して遊んだカルタは大盛り上がりでした(^^)

新年、あけましておめでとうございます。今年も広報みらいを通し、元気で明るい東洋学園児童部の姿をお届けしたいと思っています。皆様、今年もよろしくお願いいたします。



## 障がい児通所支援事業所

**のびっこらんど いわき市(久之浜町)**

干支の貼り絵

12月1日(月)~12月5日(金)にかけて、学童さんの製作活動で「干支の貼り絵」を作りました。大きな紙に描かれた干支の「うま」と縁起物の「だるま」にみんなで協力して折り紙をちぎって貼りました。「ばく目のところ貼る!」「茶色のところ多いからばくも手伝うよ」などと声をかけあい役割分担をしながら完成させました。

今年のはうま年!楽しいこと、嬉しいこと、幸せなことが“駆け込んで”くる一年にしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



**のびっこらんど悠悠 いわき市(平)**

消防署見学に行きました♪

11月22日(土)、いわき市平消防署様に向かい、見学をさせていただきました。消防車や救急車だけでなく、消防署庁舎内の事務室、通信指令室、仮眠室も見学させていただきました。特に通信指令室は、大きなモニターの前で命を救う消防士さんの姿に興味津々!消防署から事業所に戻ってからはみんなでおにぎりを作って美味しく食べました。消防士さんに積極的に質問をする姿が立派な子どもたちでした♪



**のびっこらんど泉 いわき市(泉町)**

ぐちゃぐちゃあそび

10月25日(土)、未就学児と保護者様を対象に、『秋』をテーマにしたぐちゃぐちゃあそびを行いました!はじめは粘土でぶどうづくりをしました。白い粘土をこねていくと、中に入っていた赤と青の絵の具が混ざりあって紫になりました!その後は、壁に描かれた大きな木に、みんなで折り紙を貼り付けて紅葉を作ったり、ちぎった大量の新聞紙を雨のようにふらせて楽しんだりしました。親御さんも、家では中々体験できないことだから嬉しい、と喜んでおられました。子どもたちもめいっぱい手を広げたり、落ちてくる新聞紙を目で追ったり、からだ全体を使って楽しみました☆



**児童発達支援センターつくし 田村市(船引町)**

おもちつき

1月5日(月)と6日(火)に、お餅つきを行いました。杵と臼を使い「よいしょ!よいしょ!」の掛け声に合わせて、順番にお餅をつきました。お友達みんなと一緒に取り組むことで、柔らかくて美味しいお餅を完成させることができました。

つくたてのお餅は、4種類の味の中からそれぞれ好きな味付けを選んで食べました。子どもたちからは、「杵って重くてびっくりした」「つくたてのお餅ってふわふわしておいしい!」といった感想が聞かれ、日本の伝統行事に親しみながら、笑顔のあふれる時間となりました。





## のびっこらんど田村 田村市(船引町)

### みんなで楽しくクリスマスパーティー♪

12月22日(月)～12月26日(金)にかけて、未就学のお子さんを対象に「クリスマスパーティー」を開催しました!ビンゴ大会では、ルールを理解して意欲的にビンゴを目指す子どもたちの姿が見られ、「見つけた!」「ビンゴになった!」と元気いっぱいの喜びの声にあふれていました。クリスマスプレゼントのお菓子をほおばる子どもたちの笑顔に、スタッフもほっこり(\*^-^\*)楽しいパーティーとなりました☆



## のびっこらんど美山 田村市(船引町)

### 芋煮会&おにぎり作り!

11月1日(土)に行事で芋煮会&おにぎり作りを行いました!  
芋煮会では、みんなで野菜の皮をむいたり、切ったり、ちぎったりと協力をして美味しい豚汁を完成させました☆  
おにぎり作りでは、ツナマヨや梅干しなど好きな具を自分で選び上手に握ることができました!  
2026年も沢山の笑顔溢れる行事を考えていきます♪今年もよろしくお願いします。



## のびっこらんど三春 田村郡(三春町)

### 年始め

1月5日(月)、今年最初の日がスタートしました。『あけまして、おめでとうございます。』『今年もよろしくお願いします。』と子ども達が元気に挨拶して、お年玉の話や家族旅行の話などを私たちに教えてくれました。初日ということで、“獅子舞”の壁面製作をしました。三春町では獅子舞の文化が浸透しているため、子供たちも親しみやすく製作することができました。ちぎり紙をして貼り付けたり、模様を描いたりして、自分好みに楽しく仕上げることができました。



## のびっこらんど愛愛 南相馬市(原町区)

### クリスマス会♪

12月20日(土)と12月22日(月)～12月24日(水)にかけて学童さんを対象にクリスマス会を実施しました!今年は宇宙ボトルづくり・〇×ゲーム・プリンアラモードづくりを行いました♪みんな素敵な笑顔が見られスタッフも思わず笑顔に^^  
2026年も良い一年になりますように!



## のびっこらんど原町 南相馬市(原町区)

### 初詣に行きました

1月5日(月)、年明け最初の活動は社会訓練。電車に乗って相馬市内の神社へ初詣に行きました。電車内では「静かに・お行儀よく」をしっかり守ってくれました。相馬駅から歩くこと20分。学問の神様に参拝して学業成就を祈願。帰りはお楽しみの買い物訓練。お小遣いの範囲で好きなお菓子や飲み物を購入しみんな満足そうでした。今年も元気に・楽しくいきましょう!



## のびっこらんど相馬 相馬市(中村)

### のび相馬流～クレープ作り教室♪

12月21日(日)、子どもたちが楽しみにしていたクレープ作り教室を行いました。イチゴソースにチョコソース、バナナ、ホイップクリームなど、好きなトッピングを自分で選んで、自分だけのクレープ作りに挑戦!順番を待つ間には友達が作る様子を見ながら「次は何をのせようかな」と目を輝かせてトッピングを選ぶ子どもたち。完成したクレープを持って席に着き、みんなで「いただきます」の挨拶をしてから食べ始めると、「クレープは作るだけ!」と言っていたお子さんにもっこり笑顔で完食する姿がみられました。

自分で作る楽しさ、友達と一緒に食べる喜びを感じながら、食への興味や意欲を育む貴重な時間となりました。



## 障がい福祉サービス種別による施設・事業所紹介

### のびっこらんどキララ 相馬市(赤木)

#### クリスマスケーキ作り

12月のおやつ支援は、皆が楽しみにしていたケーキ作り☆  
スポンジケーキの上に生クリームやチョコソース、チョコ菓子をトッピングして美味しく  
食べました。自分で作って食べるケーキはおいしいね(^^)🍰



## 就労支援事業所・多機能型事業所

### せきれい いわき市(四倉町)

#### クリスマス忘年会

12月20日(土)、ワンダーファームにてクリスマス会を開催しました。クリスマス会🎄は、  
バイキング形式で野菜🍅を中心とした様々な料理が出てきて、利用者さんは笑顔で食べていました。



### おおくま共生園 田村市(船引町)

#### 宇都宮動物園に行ってきました！

11月4日(火)と6日(木)の二日間に分けて、宇都宮動物園へ行ってきました。普段なかなか触れる  
ことのない動物たちを間近で見ることができ、終始笑顔あふれる一日となりました。動物の生態や  
特徴を学ぶ場面も多く、楽しみながら新しい発見のある、良いリフレッシュの機会になりました。



### 多機能型事業所 田村 田村市(船引町)

#### みんなで初詣🏯

1月6日(火)、大鎗矢神社へ初詣に行きました！今年も元気に楽しいことがいっぱい  
過ごせますようにとみんなでお祈りしました。おみくじを引いたり、お守りを買ったりと楽しまれて  
いました。初詣後はBIGだるま落としをし、みんな大盛り上がりでした。おしるこや甘酒を飲み、  
正月を満喫しました(^^)🍷



### ワークスペース・アシスト 南相馬市(原町区)

#### 令和7年忘年会開催！！

12月13日(土)に忘年会を開催しました☆  
今年はビンゴ大会を行い、1人1人に景品を用意しました。  
一番豪華な景品は、なんと…最新のゲームソフト!!  
その他にも、今年1年のみんなの頑張りを労い豪華景品を職員で準備しました。  
カラオケやバイキングも楽しみお腹いっぱい♪楽しさいっぱい♪の時間でした。  
令和8年アシストみんなで、仕事も遊びも全力でがんばります(^^)v



## 地域生活支援事業所

### 田村・小野基幹相談支援センター 田村市(船引町)

#### 「お楽しみ会」を開催しました

10月26日(日)および12月18日(木)の2日間、地域生活支援拠点事業による「お楽しみ会」を実施いたしました。  
当日は、ビンゴ大会やキーホルダーの手作り体験のほか、調理実習として、アレンジピザとコンソメスープを作り会食を行いました。  
参加された皆さんの笑顔が絶えず、とても賑やかで楽しい交流の場となりました。  
本事業は、障がいのある方の地域生活を支えるため、「居場所づくり」や「就労体験の機会」を創出するものです。  
今後も、地域社会との連携を大切にしながら、利用者の皆様の豊かな生活を支える様々な支援活動を継続していきたいと  
思います。





## 相談支援双葉事業所

いわき市(四倉町)

### 「あったらいいな！」をカタチに

12月12日(金)、チャイルドケアトータルサポートサービスWendyさんにお邪魔してきました。Wendyさんは子育て全般支援を行っており、子育て中のママ・パパの声を引き出しモヤモヤを解消し、テーマ別交流会(同じ境遇の方同士の交流会)や託児・一時預かり、カフェ、CreamSodaなどを通して子育て中のママ・パパが孤立しないように、居場所を作っています。障がい福祉サービス以外のかかわりを広げたいと思っていた矢先に、あったらいいなと思ったらすぐに企画し、カタチにし、実行する行動力を目の当たりにして日々の支援をもっと柔軟に、支援の引き出しをもっと増やしていかなければと再認識させられた機会となりました。



## 相談支援田村事業所

田村市(船引町)

### 「第4回ポルケ虐待防止研修： わたしたちの存在を考える～不適切な対応ゼロへ向けて～」

12月10日(水)に田村市役所で開催された第4回ポルケ虐待防止研修に参加しました。講師に遠藤隼人氏を迎え、虐待の背景や支援者としての関わり方を学び、本人を生活の中心に置く支援の大切さを改めて確認しました。今後は、研修で得た気づきを日々の支援に実践し、権利擁護の視点を大切にした支援を行うとともに、地域の人権を尊重する取り組みを積極的に推進していきます。



## 相談支援相馬事業所

南相馬市(原町区)

### 研修は楽しく真面目に！

10月30日(木)～31日(金)と11月4日(火)～6日(木)、令和7年度福島県サービス管理責任者等研修の実践研修にファシリテーターとして参加してきました。グループワークがメインの研修では、①『相手の意見を否定・批判しない』②『1コマ必ず1回は発言する』③『与えられた時間を守る』④『楽しく真面目に！』といくつか約束事があります。どれも大切ですが、中でも特に④を意識すると、学びがその後現場でしっかり生きるものになると感じています。今回は当法人からの受講も多く、それぞれが良いグループに恵まれて笑い声が絶えず、真剣に発表する姿も印象的でした。

## 相双障害者就業・生活支援センター

南相馬市(原町区)

### 令和7年度相双地域障害者就職面接会

11月7日(金)相双公共職業安定所主催による「令和7年度相双地域障害者就職面接会」が、道の駅「南相馬」で開催されました。企業側は22社(午前11社、午後11社)、面談希望者は約40名が参加されました(なかぼつは面談希望者を控え席から各ブースに案内するスタッフとして参加)。企業各社単位でのブースを設けて、面談希望者は、事前に予約した行政・企業などと一社15分の限られた面接時間の中で、会社の説明を聞いたり、自己PRをしたり、熱心な質疑応答をしていました。また、聴覚障害の方は手話通訳を通して面談を行いました。結果は約1～2週間程度後にハローワーク経由で本人に連絡となります。数多くの皆さんから「採用になりました。」の連絡があっけと願っています。



### 東洋健生園 寄付について

令和7年12月22日(月)  
今年も、㈱不二建設様より多額の寄付を頂きました。  
御好意に感謝いたします。有意義に活用させていただきます。

東洋健生園利用者・職員一同より

### 編集 後記



謹賀新年!!  
今回は、新春号として三瓶理事長の新年のご挨拶、  
干支職員の抱負などを特集しました。  
毎回悪戦苦闘の編集作業ですが、皆さんの意見、  
要望をドンドンお寄せください。  
工夫・改善を加えながら今年も年4回(1月、4月、  
7月、10月)のペースで発行してまいりますので  
引き続き、広報誌「みらい」をどうぞよろしくお願い  
します。

〈入職者〉

東洋育成園

小石沢

美穂

東洋育成園

杉本

里美

いわき事務センター

伊藤 彰 良